

Infobroschüre Ferienkurs – Gemeinsam Schwimmen

Liebe Eltern,

zur Vorbereitung möchten wir Euch ein paar wichtige Informationen mit auf den Weg geben und Euch bitten diese mit Euren Kindern bereits im Vorfeld durchzugehen.

In dieser Infobroschüre informieren wir Euch über:

- Ablauf und Organisation
- Was ist mitzubringen
- Verhaltensregeln
- das Ampelsystem

Ablauf und Organisation

Wann? Montag, den 18.10.2021 bis Samstag, den 23.10.2021

Aufgeteilt in mehrere Kurse jeweils mit Beginn:

Gruppe A	16:15 Uhr
Gruppe B	17:15 Uhr
Gruppe C	18:15 Uhr

Am Samstag, den 23.10.2021 von 16.00 - 18.00 Uhr ist Prüfungstag für alle Teilnehmer.

Wo? Sportbad an der Elster, Antonienstraße 8, 04229 Leipzig

- Bringt Eure Kinder zur Anmeldung **mindestens 15 Minuten vor Kursbeginn** zum Vorraum der Schwimmhalle. Achtet bitte auf **Pünktlichkeit!** Die Anmeldung erfolgt im Foyer. Dort wird die Anwesenheit bestätigt.
- Der Übungsleiter nimmt die Kinder entgegen und bringt sie bis an die Umkleidekabinen. Danach werden die Kinder in der Halle durch den Übungsleiter in Empfang genommen.
- Die Eltern dürfen nicht mit in die Schwimmhalle. Informiert Euch bitte zu den Hygienemaßnahmen der Sportbäder Leipzig unter:
<https://www.l.de/sportbaeder/extras/informationen-fuer-unsere-badegaeste-zum-coronavirus>
- Der Unterricht dauert 45 Minuten. Die Kinder sind dann zur nächsten vollen Stunde (+/- 15min) wieder abholbereit. Bitte wartet vor der Schwimmhalle, nicht im Foyer, um Gruppenansammlungen zu vermeiden.
- Wir bitten Euch, uns die beiliegende **Gesundheitserklärung** vor Kursbeginn zukommen zu lassen. Sollte das nicht möglich sein, bringt die Gesundheitserklärung zum ersten Termin des Schwimmkurses mit

- Bitte fragt in der Schule Eures Kindes nochmal nach dem **Schwimm Gutschein**. Dieser ist für Kinder der Klasse 4 vorgesehen und kostenlos. Bringt den Gutschein zum ersten Termin des Schwimmkurses mit.
- Die Teilnehmer auf der **Warteliste** im Kurs A und B können am Schwimmkurs teilnehmen.
- Solltet Ihr Eure Teilnahme doch nicht in Anspruch nehmen können, bitten wir Euch um eine rechtzeitige Absage.
- Bitte beachtet, dass die Parkplatz-Situation vor der Schwimmhalle suboptimal ist. Nutzt bestenfalls die öffentlichen Verkehrsmittel oder die Parkplätze auf der gegenüberliegenden Seite und plant die zusätzlich benötigte Zeit hierfür ein.

Was ist mitzubringen?

- **Badebekleidung**
- **Badeschuhe**
- **Badekappe - bitte mit Namen kennzeichnen**, sodass die Übungsleiter die Kinder gleich mit Namen ansprechen können
- **Handtuch und/oder Bademantel**, bei langen Haaren empfehlen wir ein 2.tes Handtuch
- **2€-Münze für den Spint in der Umkleide**
- **Snacks und Getränke** (nach dem Schwimmen sind die Kids meistens sehr hungrig)
- **Gesundheitserklärung** (wenn noch nicht abgegeben, kann gegebenenfalls vor Ort ausgefüllt werden)

Verhaltensregeln

- Bitte haltet Euch weiterhin an die derzeit vorherrschenden Schutz-Maßnahmen um die Pandemie einzudämmen: <https://www.l.de/sportbaeder/extras/informationen-fuer-unsere-badegaeste-zum-coronavirus>
- Glasflaschen und Essen in der Halle (auch in der Umkleidekabine) sind nicht gestattet. Wir bitten euch Eltern den Kindern keine Glasflaschen mitzugeben.
- Bitte achtet darauf, dass die Kinder weder mit vollem noch mit leerem Magen zum Schwimmen kommen. Schwimmen ist anstrengend und die Kinder brauchen Energie und Kraft, um erfolgreich, gestärkt und konzentriert Schwimmen (lernen) zu können.
- Bitte nehmt Rücksicht aufeinander: kein drängeln, kein schubsen oder stoßen
- Bitte haltet Ordnung in den Umkleidekabinen und achtet darauf, dass Eure Sachen verschlossen im Spint verwahrt werden
- Handys dürfen nicht mit in die Halle genommen werden und sollten ebenfalls sicher verwahrt werden
- Die Eltern müssen die Halle verlassen und können nicht zusehen
- Bitte bevor das Becken betreten wird, ohne Badebekleidung kurz abduschen, die trockne Badebekleidung anziehen und in die Halle zum Übungsleiter kommen. Es erfolgt eine Kurze Einweisung, das Einschwimmen bzw. Sichtungsschwimmen und dann das Training
- Baderegeln werden den Kindern, durch die Übungsleiter, Stück für Stück beigebracht und ebenfalls auf die Verhaltensregeln hingewiesen

Das „Ampelsystem“

- Die Kinder werden zu Beginn ihrer ersten Stunde im Lehrschwimmbecken (max. 1,20m tief) durch die Trainer gesichtet und nach ihren Fähigkeiten eingeschätzt und erhalten eine farbige Karte (rot, gelb, grün). Diese Karte ist dann zu jeder Schwimmstunde wieder mitzubringen
- Danach werden wir die Kids entsprechend einteilen:

Rot – Anfänger – bleiben im Lehrschwimmbecken

Gelb – Seepferdchen – Niveau – Schwimmen auf den Randbahnen im großen Becken

Grün – Bronze/Silber – Schwimmen auf den mittleren Bahnen im großen Becken

- Jede Bahn wird bei voller Auslastung, mit 2 Übungsleitern abgesichert, sodass auf 4 Bahnen mindestens 8 Übungsleiter zur Sicherheit ihrer Kinder zur Verfügung stehen. Ebenfalls stellen die Sportbäder Leipzig GmbH geübtes Personal als zusätzliche Kraft und zur Sicherheit Eurer Kinder zur Verfügung.
- Eine lange Bahn wird mit maximal 14 Kindern ausgelastet, sodass genügend Abstand herrscht und jeder Platz zum Üben hat.
- Im Lehrschwimmbecken, werden ebenfalls mindestens 4 Übungsleiter bei voller Auslastung bereitgestellt.

Wir freuen uns auf eine sportliche und erfolgreiche Woche!

Euer SV Handwerk Leipzig e.V.



