

Verhaltens- und Hygieneregeln

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im Verein SV Handwerk Leipzig e.V. einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 oder Covid-Mutationen für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

- Grüppchenbildung ist wenn möglich zu vermeiden
- das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen
- Beim Trainingsbeginn wird eine Teilnehmerliste geführt und vom Trainer unterschrieben. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden.
- das Duschen nach dem Training wird wenn möglich zu Hause durchgeführt
- Auswertungen erfolgen im Anschluss an das Training per Videokonferenz
- Im Eingangsbereich ist ein Mund und Nasenschutz zu tragen
- Das umziehen erfolgt wenn möglich in Einzelkabinen.
- Das Nutzen von Föhnen ist untersagt.
- Es dürfen wenn möglich nur persönliche Utensilien benutzt werden (Trinkflasche, Handtücher ...)
- Für die Nutzung der Krafträume ist ein eigenes, sauberes Handtuch mitzubringen und die Geräte müssen nach jeder Nutzung gründlich desinfiziert werden.
- Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden
- Alle Teilnehmer/innen müssen beim Betreten der Schwimmhalle absolut symptomfrei sein
- Körperliche Kontakte sind wenn möglich auszuschließen
- regelmäßiges, gründliches Händewaschen und die möglichst alleinige Benutzung sauberer Handtücher
- der Verzicht auf das Händeschütteln
- sich selbst nicht an Augen Mund und Nase zu fassen
- strengen Husten- oder Nies-Etikette (Abstand halten, nicht in Hände niesen oder Husten, sondern in den Textilbedeckten Ellenbogen, Tröpfchenflug auf Oberflächen vermeiden
- Papiertaschentücher nur einmalig verwenden
- Abstände von 1,5 Metern sind soweit möglich einzuhalten

Name/Vorname

Datum/Unterschrift
