



in Zinnowitz zum Aktivurlaub
vom 1. Mai - 7. Mai 2011

1. Mai Abfahrt
Statt 'Demo' haben
sich die Sportler
vom SV Handwerke



Unser Naturcampingplatz liegt
am westlichen Ortsrand des Ostsee-
bades Zinnowitz, eingebettet in
die sanften Hügel des Küstenschutzwaldes.

Leipzig was Besseres ausgedacht. Eine
Fahrt mit dem Bus 5.30h zur Insel
Usedom nach Pommernland in Zinnowitz.
Es rollte ganz toll und 13.00 Uhr gabs schon Mittagessen.

Der Einzug bei Eichhörnchen, Marder, Uhu und Co. klappte ohne
Probleme. Am Abend wurde gleich Bekanntschaft
mit dem gewärmten Ostseewasser in der
Bernsteintherme geschlossen.



Jeden Morgen wurde 8.00 Uhr lecker
gefrühstückt. Danach ging es zur

2. Mai

Nordic Walking - Wanderung bei stürmischem Wind
nach Trassenheide oder weiter. (für Profis)

Die Sonne strahlte täglich, doch es war noch
kühl. Luft ca. 10°C Wasser 9°C



Beim Aqua Training und Schwimmen in der Therapie von
14.00h bis 16.00 Uhr sind die Bedingungen
ausgezeichnet.

Den Abend gestaltet jeder ganz gemütlich bei
- Bier, Wein, Würfel, Karte und Klatsch.

Am 3. Mai bilden sich zwei Gruppen. Der
große Teil der Sportler fährt mit dem
Fahrrad Richtung Zempin ins Kunstatelier
Kiemeyer, um interessante Bilder zu
bestaunen und die schöne Boddenlandschaft zu
genießen.



Eine kleine Gruppe fährt mit der UBB nach Swinemünde.

Am Mittwoch d. 4. Mai wird wieder ausgiebig
Küchelarbeit geleistet, damit das immer leckere
Mittagessen schmeckt.



Der Nordic-Walking Marsch am
Nachmittag ging diesmal in
Richtung Koserow - jeder nach
seiner Kondition und Füße
in der Ostsee baden - huu - -

Am Nachmittag nach getaner Sport-
arbeit gabs Kaffee, Eis und Co.

Der Abend stand zur freien Verfügung.

Am Donnerstag d. 5. Mai schwärmten
alle in unterschiedliche Richtungen aus.

Ziele waren: ↓ Ahlbeck, Heringsdorf, Peene-
münde,

Achterwasser, Zimmowitz Strand.

Jeder kam auf seine Kosten.



Am Freitag 6. Mai waren Nordic-Wandern und Aqua-Schwimmen
noch mal groß geschrieben, damit wirs nicht verlernen.

Ein toller Grillabend mit leckerem Schmaus rundete
den letzten aktiven Tag ab.

Hurra, es war rundum eine gelungene Woche!

Am 7. Mai ging's pünktlich
10.00h zurück nach Leipzig.

Danke für Gabi und Jutta

von Brita Lott